

Le TCC
tu sais
ce que
c'est ?

LE TCC
Une vraie lutte au quotidien

Le traumatisme craniocérébral (TCC) est une blessure au cerveau entraînée par un choc reçu à la tête.

Ça a l'air simple comme ça, mais ce n'est pas le cas parce qu'on parle de notre organe le plus complexe.
L'atteinte est variable, ce qui explique les différents types de TCC.

-TCC léger : souvent nommé « commotion cérébrale », il n'induit ni coma, ni saignement du cerveau. Les effets (fatigue, hypersensibilité à la lumière, maux de tête, humeur changeante, trouble de la mémoire, etc) sont censés s'estomper en 2 à 4 semaines.

-TCC modéré : il est caractérisé par un coma de courte durée et des saignements du cerveau. Les séquelles (voir page suivante) sont plus sérieuses et généralement plus durables que pour un TCC léger.

-TCC sévère/grave : le coma est ici plus profond et les séquelles (voir page suivante) sont plus significatives et permanentes.

Les causes du TCC :



Les chutes



Les accidents de voitures



Le sport



Les agressions

LE CERVEAU EST UN ORGANE SOPHISTIQUÉ QUI RENFERME ENCORE BEAUCOUP DE SECRETS !

Les séquelles dépendent de l'endroit touché mais pas seulement : intensité du choc, lésions occasionnées, santé initiale de la victime, soins prodigués, type de réadaptation, font aussi partie de l'équation.

Un traumatisme craniocérébral peut ainsi affecter toutes les dimensions de la vie tant affective, familiale, sociale, scolaire que professionnelle.

DE NOMBREUSES SEQUELLES:

- Anxiété,
- Aphasie,
- Dépression,
- Désinhibition,
- Fatigabilité,
- Irritabilité,
- Maux de tête,
- Perte de mémoire,
- Perte d'équilibre,
- etc

TU AS EU UN TCC ? OÙ TROUVER DE L'AIDE ?

Au nombre de 13, les associations régionales couvrent 16 régions du Québec et desservent plus de 5000 personnes ayant un TCC ainsi que leurs proches.
Elles les accompagnent au quotidien en offrant des activités de loisirs, de bénévolat, des ateliers, des milieux de vie, du soutien psychosocial, du répit, des groupes d'entraide, des événements conviviaux, de la réinsertion professionnelle, etc.

Trouve l'association de ta région ici

Connexiontccqc.ca

CONNEXION >TCC.QC
Regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales du Québec

