Condition de logement des personnes TCC : Ce que révèle le rapport

Par Marjolaine Tapin, Marie-Eve Lamontagne,
Samuel Turcotte, Steve Duchesneau & Angéline Labbé

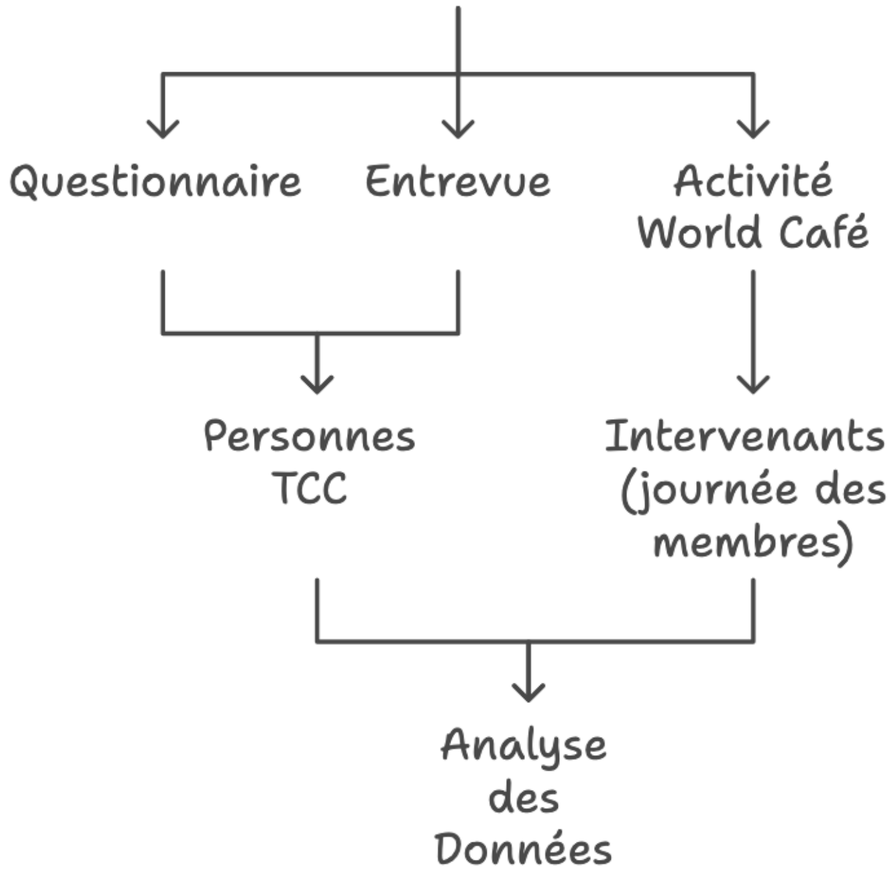
17 Septembre 2025

Les objectifs

1. Faire le **portrait** de la **situation d'habitation** des personnes vivant avec les séquelles d'un TCC et qui sont membres de vos associations
2. Documenter les **obstacles**, les **facilitateurs** et les **stratégies** à privilégier pour soutenir leur stabilité résidentielle
3. Explorer les **besoins** actuels et futurs en matière d'habitation

Le projet de recherche

Début : Octobre 2023





Les faits saillants du rapport

Le questionnaire

Les participants au questionnaire : 175 personnes

- 2/3 sont des hommes
- 93% sont d'origine caucasienne et ont pour langue maternelle le français
- L'âge moyen est de 53 ans (20 à 78 ans)
- Environ 32% des participants ont le TCC depuis moins de 15 ans ; 34% depuis 16 à 30 ans et 34% depuis plus de 30 ans.
- Tous les participants fréquentaient une association au moment de l'étude

Où demeurent les participants?

Maison (41%)

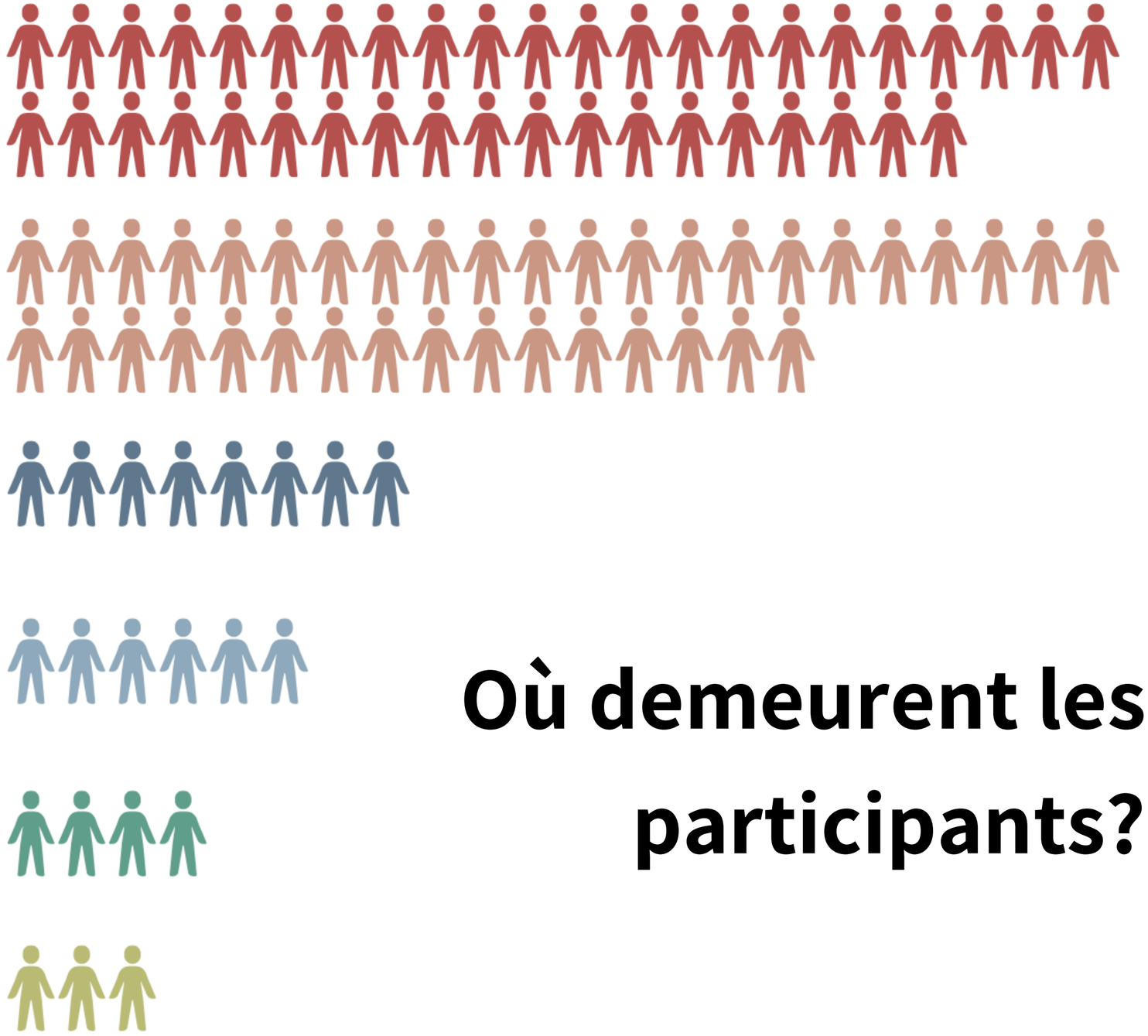
Appart / condo (38%)

Ressource intermédiaire (RI), Ressource famille (RTF) (8%)

Résidence pour personnes âgées (6%)

Foyer de groupe (MMM) (4%)

CHSLD (3%)



Maison (41%)

Appart / condo (38%)



Ressource intermédiaire (RI), Ressource famille (RTF) (8%)



Résidence pour personnes âgées (6%)



Foyer de groupe (MMM) (4%)

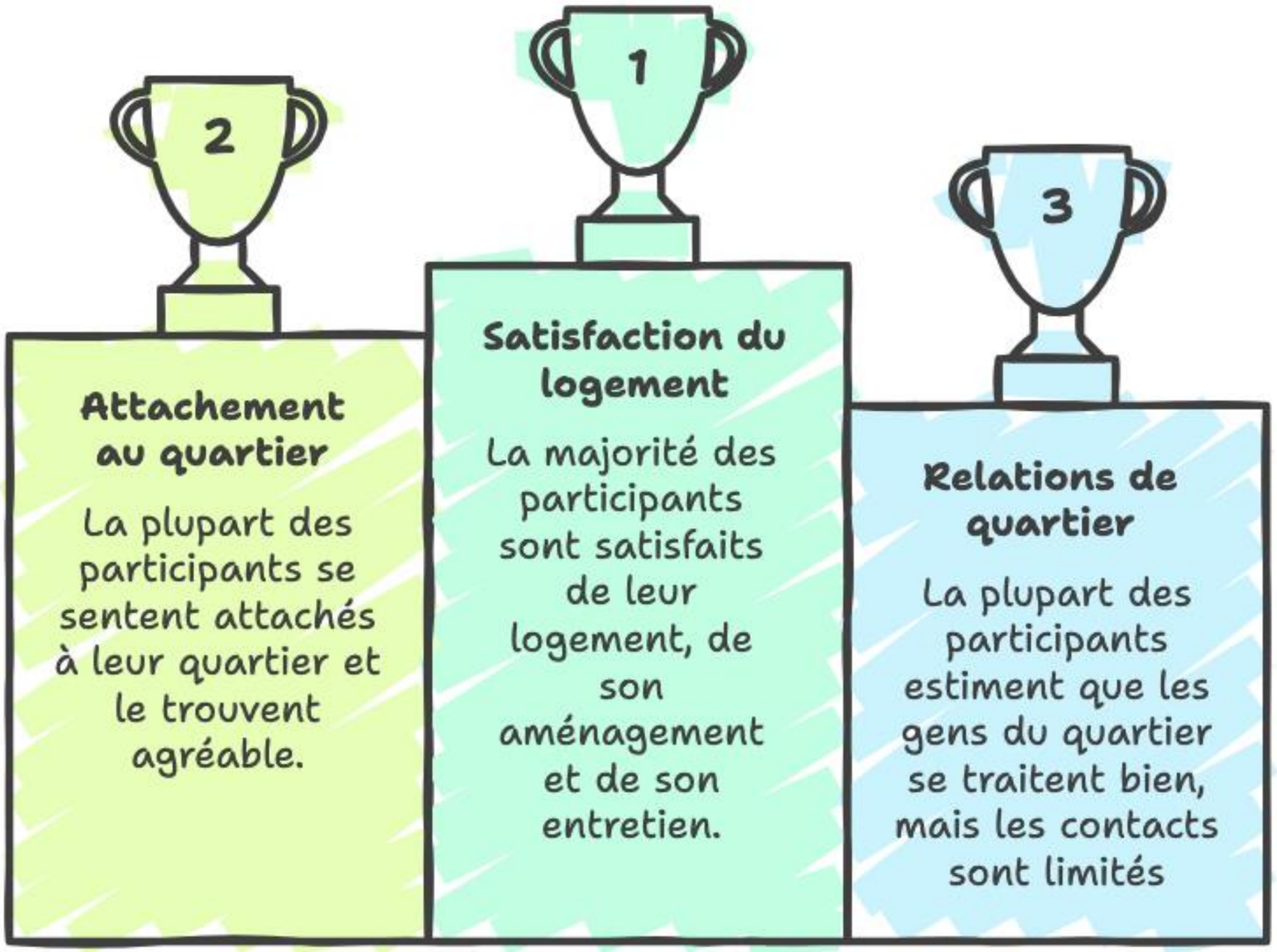


CHSLD (3%)



12% ne sont ni propriétaires ni locataires (demeure avec un proche)

La satisfaction

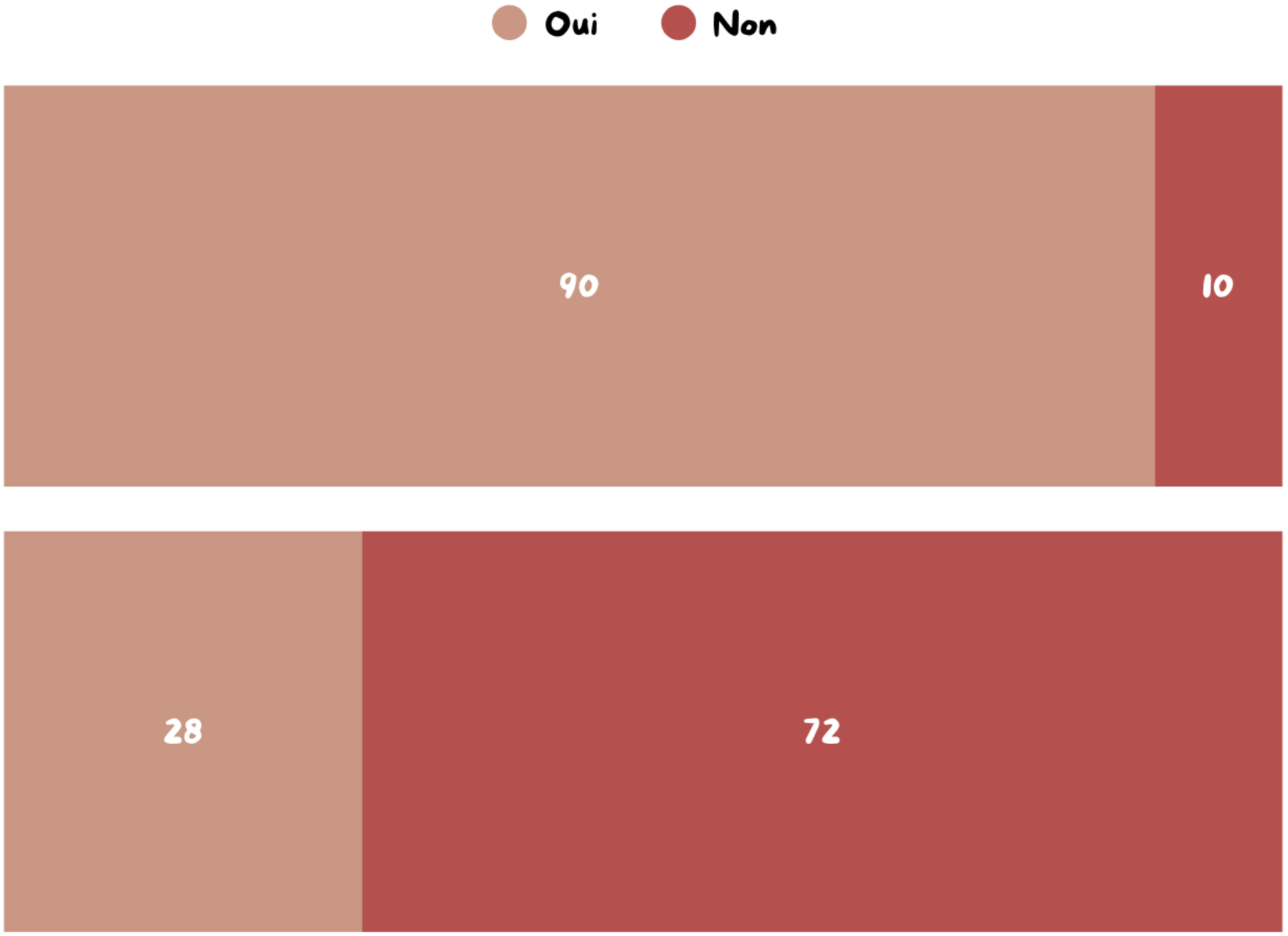


La stabilité résidentielle

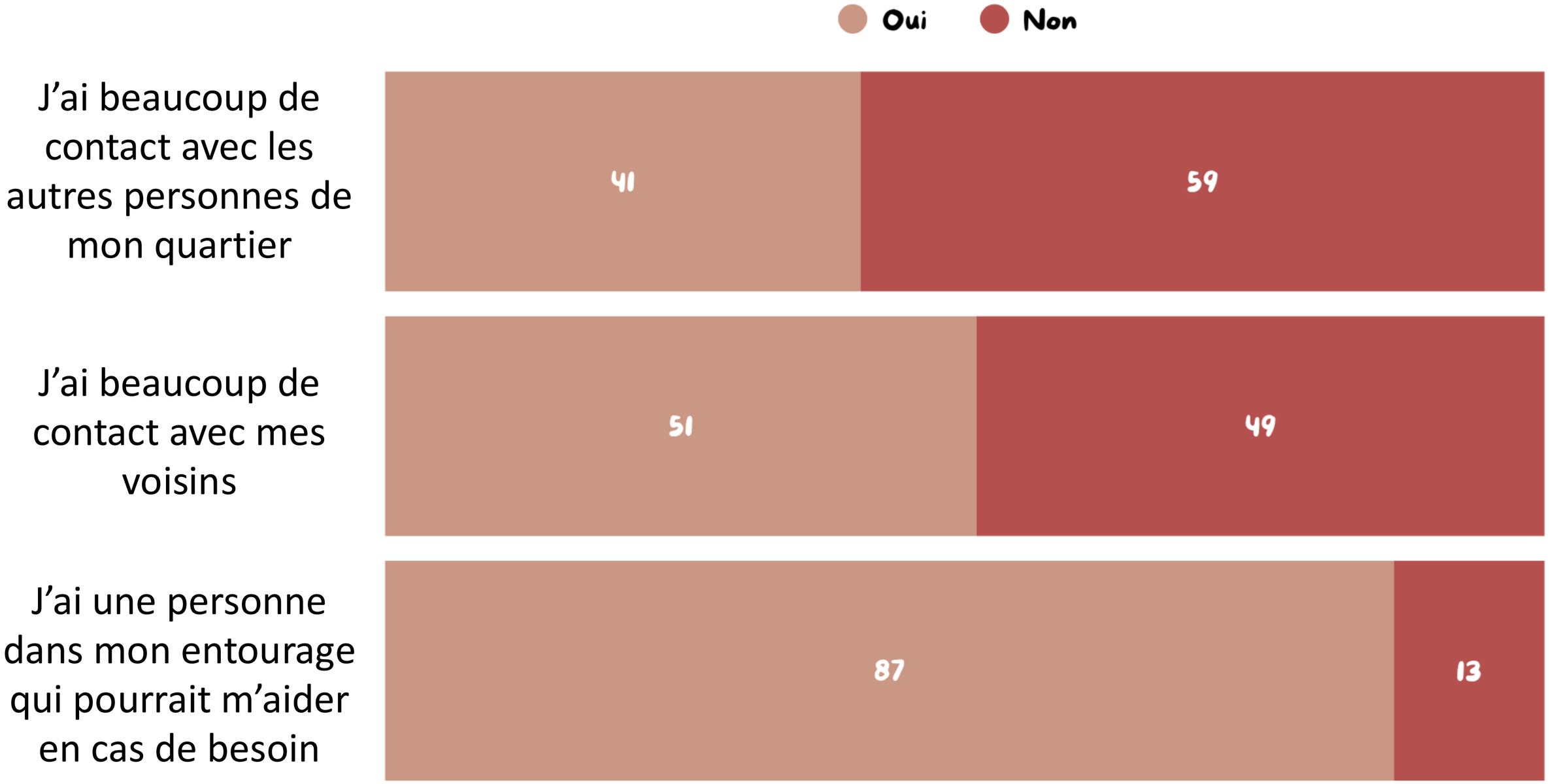
Près d’un participant sur dix a dû faire face à l’instabilité résidentielle depuis son TCC



Quelques mots sur les finances



Le réseau social



Les entrevues

Les participants à l’entrevue : 20 personnes

- 1/2 sont des femmes
- 95% sont d’origine caucasienne et ont pour langue maternelle le français
- L’âge moyen est de 51 ans (32 à 78 ans)
- 1/2 demeure en appartement

Une stabilité fragile

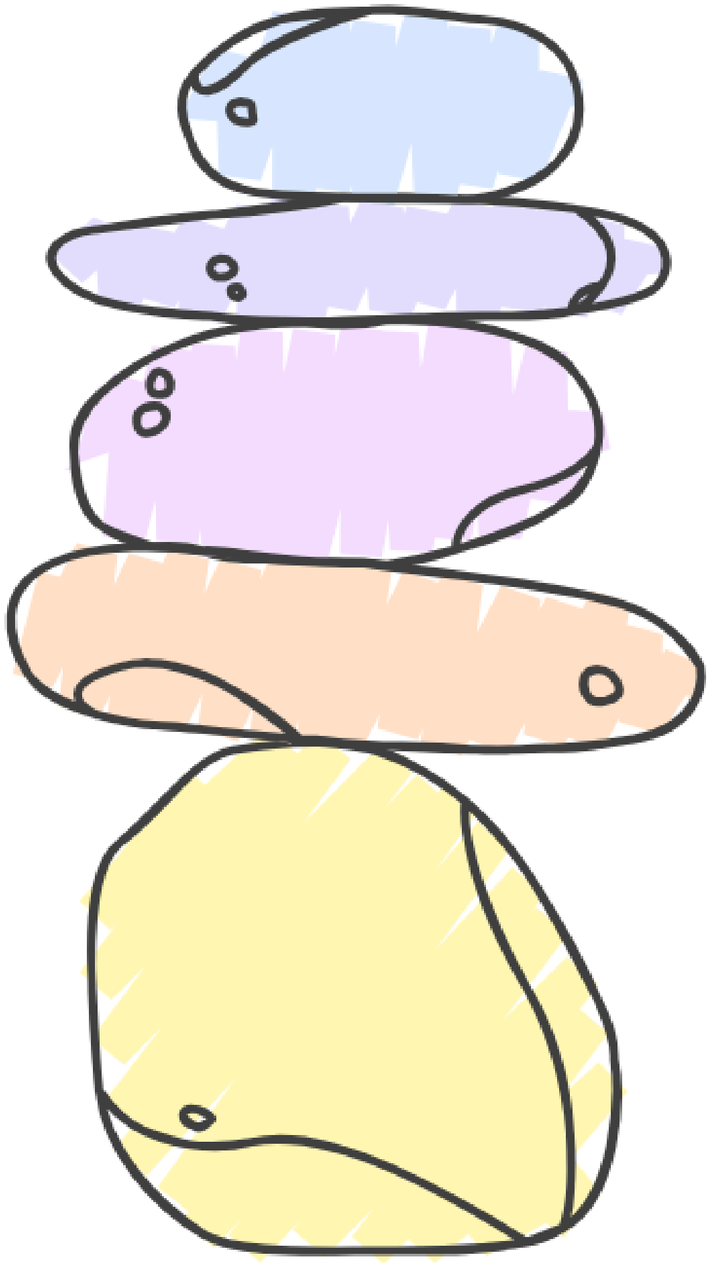
Les impacts du TCC

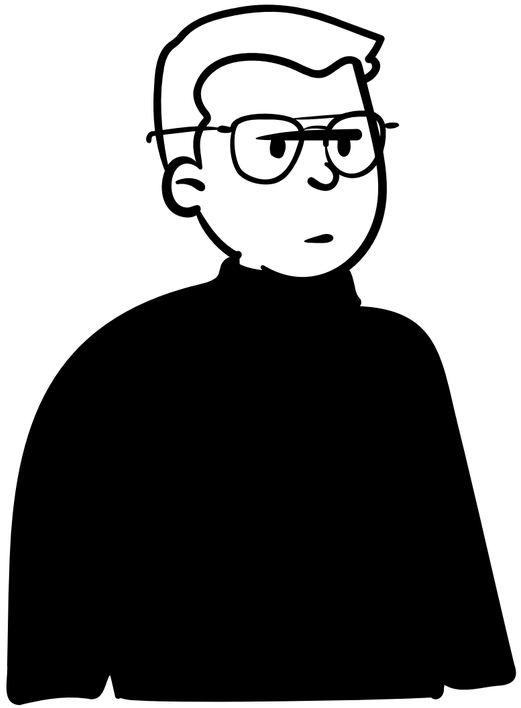
Diminution des capacités

Vieillissement des proches aidants

Crise du logement et manque d'options

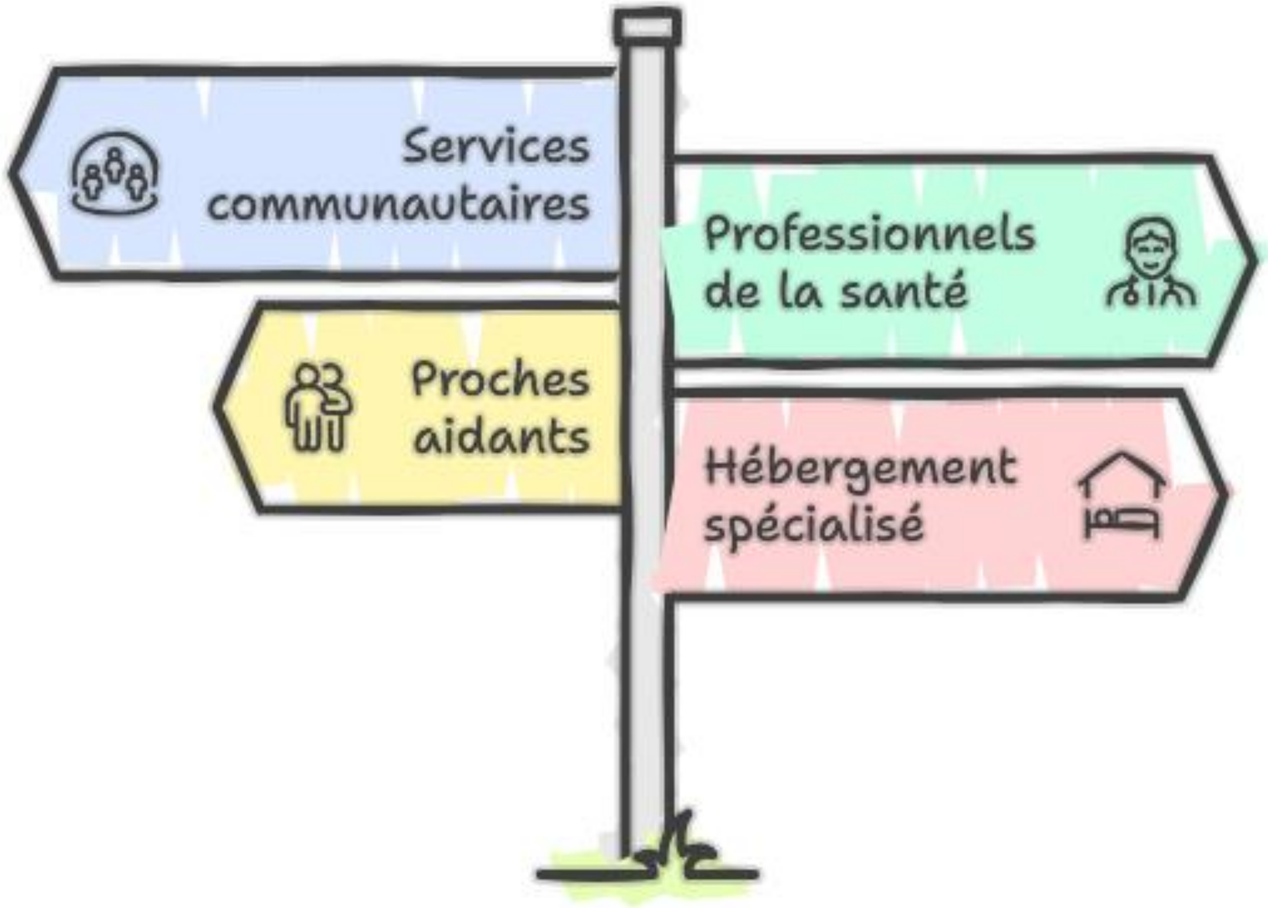
Revenu inadéquat et dépendance financière



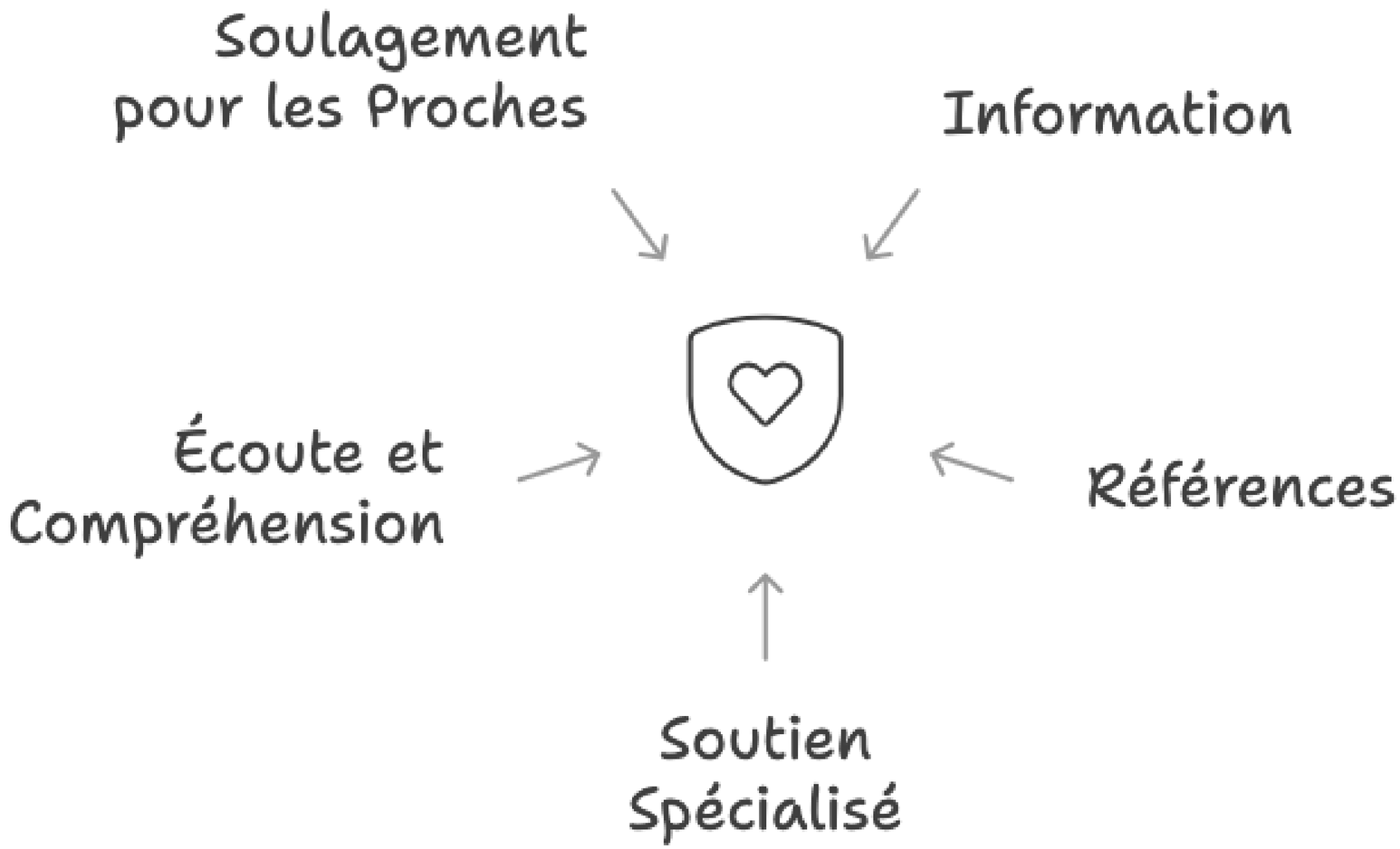


« *… j'ai aucun problème cognitif là, tu sais. Je suis capable d'habiter tout seul, je suis capable de voyager. Tu sais, c'est ça, mes problèmes ne sont pas d'ordre cognitif, c'est vraiment d'ordre émotif, puis c'est, c'est ça qui m'a causé souvent des problèmes depuis l'accident. C'est, c'est ça, c'est l'impulsivité, la colère. C'est ce qui faisait que je perdais mes appartements.* » -P108 (participant vivant seul en appartement)

Des besoins en soutien variés au quotidien



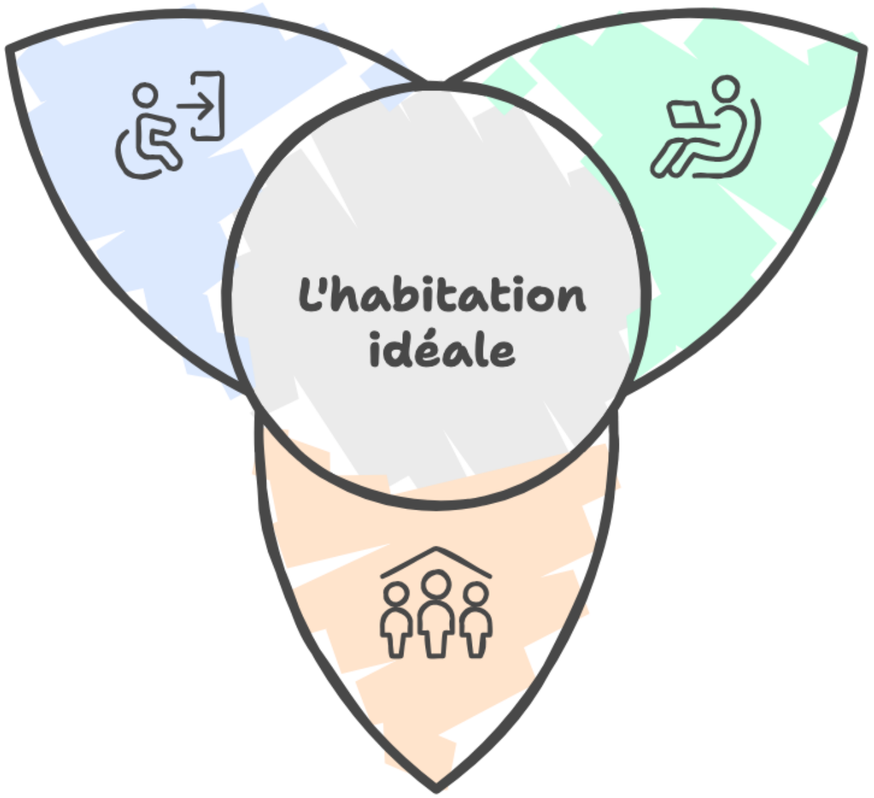
Les associations : un pilier



L’habitation idéale :

Accessibilité

Logement adapté



Autonomie

Liberté et indépendance

Vie Sociale

Opportunités d'interactions sociales

« *Ouais moi admettons j'aimerais bien habiter dans une résidence de personnes âgées, mais tu sais que ce n’est pas des personnes âgées nécessairement là […] il a y quand même des activités tu sais un peu style comme l'association, mais que ça pourrait être sur place comme une résidence de personnes âgées. Que bien c'est sûr pour les TCC, je ne mettrais peut-être pas de cuisine là dans les logements. Mais d'un autre sens je me dis, pas sûr que je tripperais, parce que c'est comme faire perdre l'autonomie, […], je suis comme un peu entre les deux, tu sais je trouverais ça peut être difficile d'habiter dans une place comme ça, mais d'un sens ça m'aiderait énormément.* » - P31 (jeune participante vivant seule en appartement)



Le World Café

Définition de la stabilité résidentielle

- Avoir un logement …
  - Fixe et prévisible
  - Abordable
  - Sécuritaire
  - Salubre
  - Accessible
  - Choisi par la personne
  - Adapté à ses besoins
  - À proximité des services et de l’entourage

- La stabilité passe aussi par …
  - Le sentiment d’appartenance
  - L’autonomie
  - La stabilité du soutien et des ressources dans le temps
  - Les relations sociales de qualité

Les facteurs qui influencent la stabilité résidentielle

- Personnels
  - Séquelles graves
  - Caractère et attitude
  - Capacité d’adaptation
  - État de santé
- Du milieu de vie
  - Accessibilité
  - Proximité du réseau
  - Choix du logement
- Environnement
  - Proximité des services
  - Accessibilité des lieux
  - Organismes de défense des droits

Remerciements !

Merci aux étudiantes Mia Lapointe et Mariane Arseneau
ainsi qu'à Manh Hung Nguyen, stagiaire postdoctoral
pour leur contribution au projet

Merci à nos partenaires et experts de vécu
Steve Duchesneau et Maude Bienvenue

Merci à toutes les associations qui ont contribué au succès de ce projet !

CONNEXION TCC.QC
Regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales du Québec

UNIVERSITÉ LAVAL

Cirris
Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale

Contact :

recherche@connexiontccqc.ca

Financement :

Programme d'aide financière du fond de la sécurité routière